

育心經典系列儿童读经教材【佛学经典】之

心經

排版制作:赖国全 张美婷

发行:深圳市育心经典文化传播中心

本中心长期专业提供拼音标注、排版印刷、录音合成服务

欢迎结缘助印,广作传播,利益众生



育心经典系列儿童读经教材之《心经》

《般若波罗蜜多心经》

táng sān zàng fǎ shī xuán zàng yì

唐三藏法师玄奘译

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è shè lì zǐ sè bú yì kōng
五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，

kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí
空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，

yì fù rú shì shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè
亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，

bú gòu bú jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng
不垢不净，不增不减，是故空中无色，无受想

欢迎传播

公益社会



欢迎传播

公益社会

xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ wú
行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无
yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú wú míng jìn nǎi
眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃
zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú
至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无
dé yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō
得，以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多
gù xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo
故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒
mèng xiǎng jiū jìng niè pán
梦想，究竟涅槃。

sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō gù dé ā nòu duō luó
三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗



sān miǎo sān pú tí gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shén zhòu shì
三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是
dà míng zhòu shì wú shàng zhòu shì wú děng děng zhòu néng chú yí qiè
大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切
kǔ zhēn shí bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu
苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒
yuē
曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì
揭諦揭諦，波罗揭諦，
bō luó sēng jiē dì
波罗僧揭諦，
pú tí sà pó hē
菩提萨婆訶。



国学经典教育与 “累积式”教育法综合介绍

(最简单的方法,就是最实用的方法,也是最有价值的方法,请君珍惜这样的机缘。)

一、什么是国学经典教育?

近年来,一股国学经典教育的潮流在神州大地兴起,许多学校、家庭纷纷加入到经典教育的行列中来,各地媒体也竞相报道相关的消息。

那么,什么是国学经典教育呢?

国学经典教育最早由台湾学者王财贵教授发起,目的是利用少年儿童品性纯正,易于诵读和记忆力强等特点,让其学习前人留下来的人文经典,就像春种秋实,这些经典播种到儿童的心田,在儿童的心灵生根发芽,跟他们一起成长。这种教育方法一经推出,由于效果显著,迅速在华人地区和中國大陸传播开来,目前已经有数千万儿童接受这种教育并因此受益。

其实国学经典教育并非现在才有,这是自古以来中国就一直沿用的教育方法,只是因为五四运动,特别是文化大革命,这种教育方法受到怀疑并被完全抛弃,以至于中国几代人忘掉了我们还有一种宝贵的东西,这就是国学经典。

改革开放以来,中国经济取得了举世瞩目的成就,但在精神文明方面,却跟不上时代的脚步,甚



至社会上还出现了道德沦丧、良知尽失、假货泛滥、唯利是图等现象。现在充斥在大街小巷的不再是礼义廉耻而是流行歌曲与哈日、哈韩。暴露在孩子眼皮底下的不再是一诺千金的诚信而是赤裸裸的尔虞我诈、背信弃义……。

这些现实的状况不得不让人反思,我们的社会究竟怎么了? 我们的教育到底是否存在什么问题呢?

就像身体的成长,需要吸取很多的营养一样,人的心智的成长,更需要优良的营养抚育,那最好的营养是什么呢? 那就是前人留下来的国学经典。

一个人要成为科学家、物理学家,不吸收前人的研究成果是不可想象的事,同样,一个人要成为领导型、统帅型人才,要成为政治家、人文大师,不学习人文领域里前人留下的经典,同样是不可想象的。

那么让儿童诵读经典,其意义如何? 真的有用吗?

二、诵读国学经典有什么用途?

让儿童诵读国学经典,从小的方面讲,可以有效地提高孩子的记忆能力、识字能力、理解能力、语言表达能力等,从大的方面讲,可以让孩子从小受到传统文化的熏陶,提高道德水平和文化修养,是利国利民的大好事。

在人类的文明史上,诞生过许多灿烂一时的文明,如古埃及文明、巴比伦文明、印度文明等,大部



分经过战争和时间的洗礼,都淹没在历史的长河中,只有华夏文明巍然屹立于世界的东方,其主要原因,是有赖于中国传统文化所具有的极为广博的包容性。但是因为近代史上的种种原因,西学东渐,我们的传统文化几近式微,让孩子们从小学习国学经典,增强对传统文化的认同感,是我们义不容辞的社会责任。

经过多年的推广,那些经过国学经典教育的孩子,都取得了一些什么成绩,现在表现如何呢?

三、累积式教育法的产生

“累积式”教育法创始人赖国全老师有一个女儿,叫佳佳。2001年,一个偶然的机,赖老师接触到国学经典教育思想,他深受启发并根据自己多年的学习心得,着手制定了一套完整的教育计划,五岁半的佳佳应用这套计划,只用半年时间,就取得了令人惊异的成绩。时年六岁的佳佳在幼儿园举办的国学经典背诵比赛中,一口气背诵了《老子》,轻松夺取第一名,深圳电视台进行了抽查和现场采访,结果证明佳佳不但能背诵所学的《论语》、《大学》、《中庸》、《三字经》、《千字文》等国学经典,而且认识上面的所有汉字,经过电视台的报道,“累积式”教育法的轻松教育模式和神奇的学习效果,开始慢慢走进人们的视野,受到越来越多关心教育的家长和老师的关注。

让更多的人了解这种科学、简单、经济、高效的教育法,让更多的家庭和孩子受益。赖老师创办了育心园儿童读经教育网,并利用自己掌握的计算机技术,编辑、录音、合成了配合“累积式”教育法需要的童音跟读语音,完成录音任务的,就是经过“累积法”教育后,普通话非常标准的佳佳小朋



友。由赖老师一家编辑的《启蒙经典》、《古文经典》、《诗词经典》等儿童读经教材陆续出版发行。2004年11月,因在家庭教育和著书立说方面取得瞩目成绩,赖国全老师一家被评选为深圳市“十大优秀书香家庭”,深圳特区报、深圳晚报、南方都市报等均进行了大量的报道。迄今,“累积式”教育法影响的家庭达数十万家,有近百万儿童因此受益。一个人利用工作之余研究教育,一个家庭用自身的行动去影响、去产生如此广泛的社会影响,是非常难得,也是非常可贵的。

佳佳上小学后,由于接受过“累积式”教育法的良好培养,国学功底扎实,在学校一直品学兼优,各方面表现均优秀,一年级以来担任班长,至今。

四、累积式教育法应用举例

国学经典教育理论经过一些有识之士的推广,得到许多家长和老师的认同,并得以迅速传播,但是在实践方面,却仍然缺乏一种操作简单和富有成效的方法,许多家长和老师因为教学不得其法,在经过一段时间的努力之后,最终无奈地选择了放弃。

赖国全老师提出的“累积式”教育法,正是从实践的角度,提出了一套完整的,操作简单并卓有成效的方法。赖老师自己的女儿,也是通过应用此方法,取得了令人瞩目的教育效果,许多接触到“累积式”教育法且能够灵活应用的家长,也同样感受到了此教育法的神奇威力。

例一:这个小朋友叫如如,应用累积法后效果显著,请看如如爸爸的留言:

“我家如如真正开始是从 20060925 日开始的,到今 2 个月多一点,现已将启蒙经典的三字经、百



家姓、千字文、名贤集第1、2段基本能背下来了，基本指的偶尔有个别地方要提醒一下。真是太厉害了，这种方法太神奇了。在最前期，开始读熟一遍要6、7天，到后面就4、5天，有些短的（千字文）3天就可背了。特别最不可思议的是前几天读名贤集第2遍，比较长，我想应该要长一些时间才能背吧，没想到在第4天就能通读了，基本能背了。一般能通读基本就能背了。要按这个进度坚持下去，一年后第二个佳佳就要诞生喽！”

相关资料出处：

<http://www.yshin.com/bbs/dispbbs.asp?boardID=53&ID=366&page=1>

<http://www.yshin.com/bbs/dispbbs.asp?boardID=7&ID=416&page=1>

例二：这个小朋友叫童童，开始童童并不配合，但经过一段时间的学习，同样有意想不到的效果，请看童童妈的留言：

“儿子的读经，有了不少的进步。除期末考试一段时间外，基本上都在坚持读经，每天二至三遍，现在，《三字经》、《弟子规》、《千字文》已读完了。基本不用担心背诵的问题。都是前三天跟着慢慢读，后面几天就自己能通读一遍，一周后基本都能背诵，再多读几天的话，甚至能到背诵滚瓜烂熟的地步，真是令人欣慰！他每次背出来后，我都很惊喜地夸他：都没让你背，你怎么背得这么好呀？儿子听了也很自豪地说：是啊！我的脑袋聪明嘛！

现在是复习巩固前期的内容，同时加了《少年儿童诗词启蒙》，每周跟读、背诵十首，很轻松，又加



了《新概念英语》，每周一课，配合学校教学进度，拓宽英语接触面。

准备复习巩固完前期学习的内容后，就准备学习我们认为较为难的经……论语、老子等。感觉经过读经，儿子的脑袋瓜经过锻炼，灵光了不少，语言表达能力也进一步提高。学校的语文学习我看得他好象也是“小菜一碟”了。用他的话说：我太喜欢语文了，太容易了！”

相关资料出处：<http://bbs.bbedu.com/Dispbb.asp?BoardID=3&replyID=27627&id=4927&skin=0>

还有更多的应用累积法取得良好效果的例子，许多家长在育心园教育网留下了自己的感言，相关网址请参考：<http://bbs.bbedu.com/dispbb.asp?boardID=3&ID=1021&page=1>

五、累积式教育法的主要特点

那么，累积式教育法具体是如何开展教学，有什么主要特点呢？

主要特点：

1、在教育史上首次明确提出应用中医理论指导教育实践的观点：中医是我国的传统瑰宝，中医理论，讲究标本兼治，中医治病，一般是通过“疗程”这个概念，通过一段时间的施治达到根治疾病的目的。教育与中医有许多相通之处，也要标本兼治，并且在教学过程中可以仿效中医采用“疗程”的概念。

2、采用跟读法：跟读是所有家长和老师用得最普遍，也是最有效的方法之一，遗憾的是，采用跟读法录音的教材，却一直非常稀少。特别是亲和力强极强的童音跟读教材，书店里基本上找不到。累积



法需要的童音跟读教材,由赖国全老师亲自编订,并由其女儿佳佳完成配音,为实施经典教育提供了方便科学的教学手段。

3、教学内容定量:累积法主张一天的学习量为 400 字左右,这是根据儿童的成长规律科学总结出来的学习量。一般儿童的专注期在 5-10 分钟以内,而我们正常说话的频率大约是 200 字/分钟,跟读是一句话读二次,像三字经的语音,跟读 400 字的时间约为 8 分钟,这个学习要求在儿童正常的生理和心理承受范围之内。不过学习量是一个参考值,不同的孩子、不同的学习阶段,根据孩子的接受能力,可以灵活掌握。

4、教学时间周期性:中医施治中的“疗程”概念,在累积法中有很好的应用,累积法提出的 400 字的学习量,不仅是一天的量,也是一周的量。也就是说,一周学习同一段内容,本周新内容学习之前,复习上一周的内容,如此周期下去,课程管理简单方便,易于坚持。

5、离散教学的原则:一次学习时间约十分钟,一天二、三次,每天学习时间约半小时,什么时候有空,什么时候方便就什么时候完成学习任务,这种离散的教学要求,不占用大段的时间,不影响孩子其他正常的生活习惯,不但非常适于家庭应用,而且更重要的是,对不想使正常教学计划受到影响的学校、幼儿园,也能够方便的渗透进来,开展有效的经典教育,因此,其意义也是广泛而深远的。

6、无而而为的原则:累积法要求每天抽很短的时间读诵经典,但是并不要求孩子背诵,唯一的要求就是坚持每天完成读诵任务。教学效果通过周期的学习累积达到,不需要强求,一定的量,用一



定的周期重复学习,只要时间一到,就会水到渠成,自然达到背诵或识字的目的。这种教学形式让孩子、家长和老师都非常轻松,没有任何负担。而且越进行下去,随着孩子学习能力的提高,会越来越体会到累积法的神奇效果。

六、配套累积式教育法的育心经典系列教材介绍

虽然现在经典教育方面的教材已经很多,但是许多家长和老师想找到一种方便进行教学的教材,仍然是非常困难的。不少教材,功夫花在包装和表面上,家长购买回来,因为不实用,很快成为摆设,这方面年年都会造成巨大的浪费。

累积法最显著的特点,是她的实践性、可操作性,配套累积法的教材,同样也具备这样的特点。让家长拿来就能用,一用即有立竿见影的效果,是我们编写教材的目标。

教材主要特点:

1、**简单朴素、繁体对照**:最简单的才是最好的,这是大家都明白的道理,但是在实际上,很多人却忘记了,反而去追求复杂和虚华。编写教材也是这样,我们不主张过多的插图,配乐,目的就是培养孩子朴素的学习习惯。教材提供繁体字对照,是目前世界上唯一的一套简繁对照的教材。

2、**童音跟读、亲和力强**:如前所说,跟读是所有家长、老师用得最普遍也是最有效的方法,我们提供亲和力极强的童音跟读语音,为大家方便教学提供了科学的教育手段。

3、**累积教学、便于操作**:一般教材都不会配套学习方法,我们的教材中同时提供配合累积法的



教学进度表,也是我们用心的地方。

4、**经济实惠、避免浪费**:教育是千秋大业,不利用教育谋取暴利是我们的基本原则,让用户购买教材实惠,买回来方便使用,不会造成浪费,是我们的用心所在。

七、育心经典文化传播中心介绍

为了更好的推广累积式教育法,让这种方便高效的教育法产生更大的社会效益,2006年6月,赖国全老师和一群志同道合的朋友,成立了育心经典文化传播中心。中心以“**为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平**”为宗旨,叫响了“**育心经典,经典育心**”的口号。经过一段时间的努力,“育心经典”系列儿童读经教材《三字经》、《弟子规》、《百家姓与德育启蒙》、《千字文与朱子治家格言》、《德育故事》、《论语》、《大学与中庸》、《成语接龙》等相继出版发行……

新版教材具备大字注音、简繁对照、童音跟读、累积教学等特点,并且使用上更加方便,更加经济实用。教材出版后,立即受到广大用户的普遍欢迎。独特的简繁对照,也引起了海外用户的关注,香港、澳门、马来西亚、新加坡等地区均有用户专程前来购买,优美的童音跟读,让许多孩子在喜爱的声音中,愉快地进行学习……

2006年12月,为了适应中心工作的需要,赖国全老师辞去待遇丰厚的公职,全心投入到经典教育的推广中来,虽然前路仍有许多困难,但是任重道远,赖老师和中心同仁们,将义无反顾地投身到经典教育的推广中去……



八、诚邀合作

目前,经典教育的星星之火,经过众多热心人士的共同努力,已成燎原之势,国内许多新闻媒体、政府部门,也由最初的怀疑观望,转变到积极肯定、大力支持上来,经典教育的大环境已经形成,在坚持社会效益第一的原则上,巨大的商机也摆在眼前。

许多家庭、幼儿园、学校,认识到经典教育对儿童成长的重要性,纷纷决定加入其中,但是,如前所述,面对市场上林林总总的教材,要找到一种方便实用、经济实惠的教材,却仍然非常困难。育心经典中心经过多年的累积,在教学方法、教材编写、录音合成等方面独树一帜,形成了自己独特的风格,正是适应这种需要,出版的“育心经典”系列教材广受家长、老师的欢迎,加上中心在网络方面的独特优势,经过“育心园儿童教育网”、“育心经典中心”网站的宣传,“育心经典”、“童音跟读”、“累积式教育法”等一大批名词已经成为中心的品牌,在世界和国内著名搜索引擎如 GOOGLE、百度、搜狗等上面,包括“儿童教育”、“经典教育”、“读经教育”……等数万条关键词排名在首页甚至是第一的位置,直接指向中心的网站,为中心带来了广泛而深远的社会影响。

但是我们深知,一件造福社会、影响后世的事业,仅靠我们中心几个人是很难完成的。因此我们热诚欢迎社会上的热心人士、志士同仁,教育机构、学校、幼儿园,能够与我们进行各方面的合作,凡是认同经典教育理论,对累积式教育法有一定的认识,愿意与我们一起,为推广经典教育和累积式教育法,为弘扬祖国优秀传统文化而努力的个人,或机构团体,我们都衷心盼望:



- 1、在大陆地区进行教材出版方面投资或合作,为教材的出版提供资金或其他方便手段;
 - 2、在海外地区进行教材出版方面投资或合作,为教材的出版提供资金或其他方便手段;
 - 3、申请教材区域经销或代理,为推广经典教育和遍及累积式教育法贡献一份力量;
 - 4、应用累积法开办经典学习班,直接将最好的精神食粮给孩子们;
 - 5、利用学校、幼儿园的资源,直接开办经典兴趣班,提高孩子们的道德修养;
-

以上,中心会提供一切可能的支持和帮助,我们也希望家长、老师能够明智地选择,知道什么才是真正实用的,能够明白,教育是投资,什么都可以省,唯独教育孩子不能省,也明白别人能做到,自己也能够做到……让我们共同努力,让孩子学经典,用经典,在社会上推广经典教育,让更多的家庭和孩子受益……

帝王将相,并非天生,

统帅型人才,我们自己就可以培养,

只要我们努力,只要我们智慧地选择,只要我们不懈地坚持,一切都是可能的。

深圳市育心经典文化传播中心

地址:深圳市景田北景鹏大厦四栋 25C 电话:0755-83170988 传真:83170933

网址:<http://www.yshin.com>

里寻她千百度

科学简单、经济高效的“累积式”教育法

千百年来,人们苦苦探索,希望能找到一种科学简单、经济高效的教育法……

历史进入二十一世纪,一种人人都可以应用,家家都用得起的平民教育法——累积式教育法诞生了!



- 教育史上第一次明确应用中医理论指导教育实践的教育法!
- 教育史上第一次同时解决“学什么”和“怎么学”教育难题的教育法!
- 教育史上第一次将智慧教育、大爱教育、无为而为、累积效果等教育思想综合统一的教育法!
- 出版史上第一次在教材中系统提供童音跟读语音文件和配套教学方法的教育法!

破铁鞋无觅处

最适合家庭、学校和幼儿园使用的读经教材

赖国全老师 主编

赖思佳小朋友 童音跟读

- “累积式”教育法创始人
- 深圳市十大优秀书香家庭
- 深圳市专家联合委员会 教育专家
- 著名儿童教育专家、国学经典教育专家

- 媒体广泛报道的国学经典小神童
- “中国传统文化跟读朗诵丛书”(深圳海天出版社)配音
- “育心经典”系列儿童读经教材(广东经济出版社)配音
- 为成千上万小朋友带来甜美音质的享受

最简单的,才是最好的!

最好的,不一定是最贵的!

综合介绍网址: <http://www.bbedu.com>

育心经典系列儿童读经教材 [单行本家庭装]

出版计划总目录

《蒙学经典》：三字经、弟子规、百家姓·德育启蒙、千字文·朱子治家格言、声律启蒙、增广贤文、龙文鞭影、幼学琼林、菜根谭、德育故事等。

《国学经典》：论语、大学、中庸、孟子、易经、老子、庄子、书礼春秋选等。

《诗词经典》：古代诗歌选萃、古代名词选萃、诗经选萃、少年儿童诗词启蒙等。

《诸家经典》：古代名文荟萃、离骚、史记、孙子兵法、成语接龙、黄帝内经等。

深圳市育心经典文化传播中心

地址：深圳市景田北景鹏大厦四栋 25C

电话：0755-83170988 传真：0755-83170933

网址：<http://www.yshin.com>

公司客服群：17866757 公司邮箱：yshin@yshin.com